

INFORME DE LA ACTIVIDAD

DEPARTAMENTO DE INGLÉS

La actividad propuesta a mis alumnos para el Programa Comenius “Good Food, Good Mood” durante el curso 2013 – 2014 ha consistido en la elaboración de una *Guía Práctica para una Alimentación y Vida Saludables* destinada fundamentalmente a adolescentes.

Tres alumnas participaron finalmente en la actividad: Esther Yáñez, Verónica Muñoz y Elena Soler, todas pertenecientes al grupo 4º ESO A.

Se trataba de la primera vez que estas alumnas se enfrentaban a un trabajo de este tipo, por lo que dedicamos una clase de tutoría para resolver sus dudas y así encauzar sus proyectos de forma correcta.

En general, para llevar a cabo la actividad las alumnas siguieron las siguientes etapas:

- 1º) Investigación acerca del tema mediante la utilización de diversas fuentes de información (cuestionarios, consultas a expertos, Internet, etc...).
- 2º) Determinación de aquellos aspectos específicos en los que las alumnas centraron sus trabajos (beneficios de una alimentación saludable, enfermedades causadas por una alimentación incorrecta, etc...)
- 3º) Revisión periódica de los proyectos por el profesor – tutor.
- 4º) Redacción de los proyectos (guías) en formato digital.
- 5º) Exposición en el aula.

Los resultados de la actividad han sido bastante satisfactorios, no sólo por la calidad de los proyectos presentados, sino por la ampliación de los conocimientos de las alumnas acerca de alimentación y vida saludables en una etapa muy importante de sus vidas, así como por la adquisición de nuevo vocabulario, tanto en su lengua materna como en lengua inglesa.